

Denke daran, dass etwas, was du nicht bekommst, manchmal eine wunderbare Fügung des Schicksals sein kann.

*Dalai Lama*

**Rehasport mit Milla besteht weiter**

Informationen bei Dani Dittmann 0179 / 3622352

Es sind jederzeit neue Teilnehmer willkommen!

**Beratung:**

Ab sofort berät Evi Clus jeden Dienstag in der Frauenklinik Tübingen.

Zeit: 10:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr

Für eine sinnvolle Arbeit und Betreuung sind wir auf Spenden angewiesen.

IBAN: DE69 6535 1050 1120 0649 94

KSK Sigmaringen

BIC: SOLADES1SIG

**Evi Clus**

Schulstr. 7 72519 Veringenstadt-Hermentingen  
07577 / 14 01 oder [evi-clus@gmx.de](mailto:evi-clus@gmx.de)

**Marlies Luft**

07572 / 94 34 7

**Daniela Dittmann**

0179 / 3622352

**Luise Mücke**

07124 / 309954

**Onlinebanking**

Karin Waldraff

**Begleitender Arzt**

Oberarzt Dr. Christian Gall,  
Frauenklinik Tübingen

 **KREBSVERBAND  
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.**

**AOK** 



**PEO**

**REIFEN GÖGGEL**  
Großhandel Service Logistik 



Gruppe Gammertingen - Sigmaringen

**Januar – Juni  
2023**

**Selbsthilfe**

Für Menschen mit Krebs  
Und ihre Angehörigen e. V.

**Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer, sämtliche Programmpunkte können nur mit Anmeldung wahr genommen werden.**

Da wir inzwischen durch die Energiewende zum Teil Pauschalen bezahlen müssen, können wir diese Termine unter Vorbehalt anbieten. Wir bitten um Verständnis! Es soll die Krankheit Krebs trotz allem ein lebenswertes und zufriedenes Leben ermöglichen. Das ist weiterhin unser Bestreben.

Bei krebserkrankten oder schwerkranken Kindern generell besteht die Möglichkeit über die Angelo Stiftung materielle Hilfe zu bekommen. Dies gilt auch für Kinder von krebserkrankten Eltern.

[www.angelo-stiftung.de](http://www.angelo-stiftung.de)

**24. Februar – 18.00 Uhr**  
Ort: Rathaus Gammertingen.

Wir bereiten Teemischungen zu, sämtliche Zutaten sind vorhanden. Kleiner *Unkostenbeitrag*

**31. März – 18:00 Uhr**  
Osterfreuden bei unserer Floristin Elke Maier in Laiz

**Im März**  
Eine Fahrt zur Frauenklinik nach Tübingen: Referat im Hörsaal mit Dr. Mario Marx und Prof. Dr. Markus Hahn  
Thema: Lymphknotenverpflanzung.  
Diese OP ist möglich, um eine bessere Lebensqualität zu erhalten und wird von Fachleuten vorgestellt.

Termin über das Team der Gruppe erhältlich

*Fahrtkosten und kleiner Unkostenbetrag wird erhoben*

**20. April – 15:00 Uhr**  
Stammtisch im Cafe Seelos

**19. Mai – 14:30 Uhr**  
Kräuterwanderung mit Heilpraktikerin Roswitha Sonder.  
Anschließend kleine Stärkung im Rathaussaal Gammertingen-  
*kleiner Unkostenbeitrag*

**13. Juni – 18:00 Uhr**  
Kochen in der Bertha Benz Schule Sigmaringen  
Thema: Gesunde Resteküche  
Schürze, Geschirrtuch und kleiner Restebehälter mitbringen  
*Unkostenbeitrag*

**Kosmetiktermine brandneu**

Immer an einem Donnerstag in der psychosozialen Krebsberatungsstelle in Sigmaringen

1. Termin	09.02. 2023
2. Termin	11.05.2023
3. Termin	10.08. 2023
4. Termin	09.11. 2023

*Immer um 14:00 Uhr.*