

Eines Tages wirst du aufwachen und keine Zeit mehr haben für all das, was du immer tun wolltest!

Lebe heute!

Rehasport mit Milla besteht weiter

Informationen bei Dani Dittmann 0179/ 3622352

Es musste leider coronabedingt eine längere Pause eingehalten werden, aber es wird auf jeden Fall weiterhin Rehasport angeboten werden.

Beratung: Ab sofort berät Evi Clus jeden Dienstag in der Frauenklinik Tübingen

Für eine sinnvolle Arbeit und Betreuung sind wir auf Spenden angewiesen.

KSK Sigmaringen

IBAN: DE69 6535 1050 1120 0649 94 **BIC:** SOLADES1SIG

KREBSVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.



FEÖ



Team der Gruppe

Evi Clus Schulstr. 7 72519 Veringenstadt-Hermentingen
☎ 07577/14 01 evi.clus@gmx.de

Marlies Luft ☎ 07572/94 34 7

Daniela Dittmann ☎ 0179/3622352

Luise Mücke ☎ 07124/309954

Onlinebanking: Karin Waldruff

Begleitender Arzt der Gruppen: Oberarzt Dr. Christian Gall,
Frauenklinik Tübingen

Gestaltung: Nina Bothe | Foto: privat

Karin

Gruppe Gammertingen – Sigmaringen

Juli – Dezember 2022

Selbsthilfe
für Menschen mit Krebs
und ihre Angehörigen e. V.

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

sämtliche Termine sind mit Fragezeichen zu verstehen. Da uns die Pandemie immer noch in Atem hält, sollten wir die **Angebote mit Rücksprache und Anmeldung** wahr nehmen. Ausserdem sind die Sicherheitsregeln unbedingt einzuhalten. Um überhaupt ein Vereinsleben anbieten zu können, ist nun ein neues Programm unter Vorbehalt entstanden.

Durch Corona hat die Krankheit Krebs leider wenig Angebote in Gruppen erfahren dürfen. Trotzdem möchten wir hier einfach Hoffnung vermitteln und den Beweis antreten, dass auch mit Krebs ein **lebenswertes, zufriedenes Leben** möglich ist.

Bei krebserkrankten Kindern oder Kinder von an Krebs erkrankten Eltern besteht die Möglichkeit **über die Angelo-Stiftung materielle Hilfe** zu bekommen.

Infos über die Homepage der Angelo-Stiftung: www.angelo-stiftung.de

Über rege Teilnahme freut sich
Evi Clus

11. Juli, Montag

Fahrt auf die Insel Mainau mit Kräuterbuffet abends auf dem Höchsten (Ersatz für ide Südtirolfahrt). Unterwegs zweites Frühstück.

Abfahrt: 8:00 Uhr

Ort: Hotel Kreuz Gammertingen
oder alternativ:

Abfahrt: 8:30 Uhr

Ort: KVB

Info: Info und Anmeldung unter
evi.clus@gmx.de

August

Im August ist Sommerpause

20. September, Dienstag

Start in neuer Umgebung. Kochkurs - gesunde Herbstküche.

Beginn: 16:30 Uhr

Ende: 19:30 Uhr

Ort: Bertha Benz Schule Sigmaringen

Info: Infos über Karin Waldraff
(Mail: waldraffmors@t-online.de)

22. Oktober, Samstag

Patiententag / Informationstag Onkologie.

Gemeinsame Veranstaltung mit der psychosozialen Krebsberatungsstelle, der onkologischen Abteilung des SRH mit Dr. G. Käfer, den Selbsthilfegruppen für Menschen mit Krebs e. V. und der Angelo Stiftung Landkreis Sigmaringen

Was wird geboten?

- Informationsstände im Foyer der Stadthalle Sigmaringen
- Ärzte aus dem Landkreis
- Ärzte, die sich einen Namen gemacht haben in der Onkologie

- verschiedene Vertreter aus dem Gesundheitswesen wie Fachgebiet Sport und Ernährung
- ein Podiumsgespräch mit Beteiligung von Betroffenen/ Angehörigen

Für Unterhaltung und Anregung sorgt das Improtheater

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt

Um Spenden wird gebeten!

Beginn: 10:00 Uhr

Ort: Stadthalle Sigmaringen

Info: Eintritt frei

02. November, Mittwoch

Jahresmesse. Der Gospelchor Living Voices mit Anton Roggenstein wird die Messe musikalisch begleiten.

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: St. Leodegar Kirche in Gammertingen

2. Dezember, Freitag

Jahresabschluss

Beginn: 18:00 Uhr

Ort: Gasthof Adler in  Inmendingen

Info: Anmeldung erforderlich