

Mögen deine Entscheidungen deine Hoffnungen  
spiegeln, nicht deine Ängste (Nelson Mandela)

## Rehasport mit Milla besteht weiter

Informationen bei Dani Dittmann 0179/ 3622352

Es musste leider coronabedingt eine längere Pause eingehalten werden, aber es wird auf jeden Fall weiterhin Rehasport angeboten werden.

Für eine sinnvolle Arbeit und Betreuung sind wir auf Spenden angewiesen.

**KSK Sigmaringen**

**IBAN:** DE69 6535 1050 1120 0649 94 **BIC:** SOLADES1SIG

KREBSVERBAND  
BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.



## Team der Gruppe

**Evi Clus**

Schulstr. 7 72519 Veringenstadt-Hermentingen

☎ 07577/14 01 [evi.clus@gmx.de](mailto:evi.clus@gmx.de)

**Marlies Luft**

☎ 07572/94 34 7

**Daniela Dittmann** ☎ 0179/3622352

**Luise Mücke** ☎ 07124/309954

**Onlinebanking:** Karin Waldrapp

**Begleitender Arzt der Gruppen:** Oberarzt Dr. Christian Gall,  
Frauenklinik Tübingen



Gruppe Gammertingen – Sigmaringen

# Januar – Juni 2022

## **Selbsthilfe**

für Menschen mit Krebs  
und ihre Angehörigen e. V.

Karin

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,

sämtliche Termine sind mit Fragezeichen zu verstehen. Da uns die Pandemie immer noch in Atem hält, sollten wir die **Angebote mit Rücksprache und Anmeldung** wahr nehmen. Ausserdem sind die Sicherheitsregeln unbedingt einzuhalten. Um überhaupt ein Vereinsleben anbieten zu können, ist nun ein neues Programm unter Vorbehalt entstanden.

Durch Corona hat die Krankheit Krebs leider wenig Angebote in Gruppen erfahren dürfen. Trotzdem möchten wir hier einfach Hoffnung vermitteln und den Beweis antreten, dass auch mit Krebs ein **lebenswertes, zufriedenes Leben** möglich ist.

Bei krebskranken Kindern oder Kinder von an Krebs erkrankten Eltern besteht die Möglichkeit **über die Angelo-Stiftung materielle Hilfe** zu bekommen. Infos über die Homepage der Angelo-Stiftung: **[www.angelo-stiftung.de](http://www.angelo-stiftung.de)**

Über rege Teilnahme freut sich  
**Evi Clus**

### 28. Januar, Freitag

Besprechung und Stammtisch im Cafe Seelos

**Beginn:** ab 16 Uhr

**Ort:** Cafe Seelos, 1. Stock

**Info:** Anmeldung erforderlich, Hygienemassnahmen nötig

### 11. Februar, Freitag

Teekreationen zubereiten im Rathaus Hermentingen (kleine Spende erwünscht)

**Beginn:** ab 19 Uhr

**Ort:** Rathaus Hermentingen

**Info:** Anmeldung erforderlich

### 31. März, Donnerstag

20 jähriges Jubiläum der Gruppe Gammertingen. Wir feiern u. a. mit den schrillen Fehlperlen, Living Voices mit Anton Roggenstein und 2 großartigen Pianistinnen, weitere Überraschungsgäste sind bereits angemeldet.

**Beginn:** 19 Uhr

**Ort:** Sitzungssaal im Rathaus Gammertingen

**Info:** Anmeldung erforderlich

## 08. April, Freitag

Wir gestalten Osterschmuck mit Floristin Elke Maier in Laiz

**Beginn:** 18:30 Uhr

**Ort:** Floristik Maier in Laiz

**Info:** Anmeldung erforderlich, Personenzahl begrenzt

## 20. Mai, Freitag

Besuch von Heilpraktikerin Roswitha Sonder im Rathaus Hermentingen. Thema: Heilkraft der Natur, Ergänzung zur Schulmedizin.

**Beginn:** 18 Uhr

**Ort:** Rathaus Hermentingen

**Info:** Anmeldung erforderlich

## 20. - 22. Juni

Fahrt nach Südtirol, 2 Übernachtungen.

Details werden noch bekannt gegeben. Rechtzeitige Anmeldung erwünscht!

Wenn ich traurig bin, brauche ich Jemanden, der mich tröstet

Wenn ich wütend bin, brauche ich Jemanden, der mich aushält

Wenn ich lache, brauche ich Jemanden, der sich mit mir freut

Wenn ich unsicher bin, brauche ich Jemanden, der mir Zuversicht gibt

Wenn ich an mir zweifle, brauche ich Jemanden, der mir Anerkennung schenkt

Wenn ich etwas gelernt habe, brauche ich Jemanden, dem ich es zeigen kann

Wenn ich einsam bin, brauche ich Jemanden, der mich in den Arm nimmt

Wenn ich selbstsicher aufwachsen soll, brauche ich

Jemanden, der mir Geborgenheit schenkt!