

Es gibt viele Wege zum Glück.

Einer ist: Aufhören zu jammern. (Albert Einstein)

Rehasport mit Milla besteht weiter

Informationen bei Dani Dittmann 0179/ 3622352

Es musste leider coronabedingt eine längere Pause eingehalten werden, aber es wird auf jeden Fall weiterhin Rehasport angeboten werden.

Für eine sinnvolle Arbeit und Betreuung sind wir auf Spenden angewiesen.

IBAN: DE69 6535 1050 1120 0649 94

KSK Sigmaringen

BIC: SOLADES1SIG



Team der Gruppe

Evi Clus Schulstr. 7 72519 Veringenstadt-Hermentingen
☎ 07577/14 01 evi.clus@gmx.de

Marlies Luft ☎ 07572/94 34 7

Daniela Dittmann ☎ 0179/3622352

Luise Mücke ☎ 07124/309954

Onlinebanking: Karin Waldruff

Begleitender Arzt der Gruppen: Oberarzt Dr. Christian Gall,
Frauenklinik Tübingen

Gestaltung: Nina Bothe | Foto: privat

Karin

Gruppe Gammertingen – Sigmaringen

Juni – Dezember 2021

Selbsthilfe
für Menschen mit Krebs
und ihre Angehörigen e. V.

Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer, sämtliche Termine sind mit Fragezeichen zu verstehen. Da uns die Pandemie immer noch in Atem hält, sollten wir die **Angebote mit Rücksprache und Anmeldung** wahr nehmen. Ausserdem sind die Sicherheitsregeln unbedingt einzuhalten. Um überhaupt ein Vereinsleben anbieten zu können, ist nun ein neues Programm unter Vorbehalt entstanden.

Durch Corona hat die Krankheit Krebs leider wenig Angebote in Gruppen erfahren dürfen. Trotzdem möchten wir hier einfach Hoffnung vermitteln und den Beweis antreten, dass auch mit Krebs ein **lebenswertes, zufriedenes Leben** möglich ist.

Bei krebserkrankten Kindern oder Kinder von an Krebs erkrankten Eltern besteht die Möglichkeit **über die Angelo-Stiftung materielle Hilfe** zu bekommen. Infos über die Homepage der Angelo-Stiftung: www.angelo-stiftung.de

Über rege Teilnahme freut sich
Evi Clus

18. Juni, Freitag

Zubereitung von Evis leckeren Teekreationen. Zu Besuch ist unsere Expertin **Roswitha Sonder** aus Haigerloch, die ein großes Wissen aus der begleitenden Naturheilkunde mit bringt.
Beginn: ab 18 Uhr
Ort: Rathaussaal in Hermentingen
Info: Anmeldung erforderlich

22. Juli, Donnerstag

Kleiner Spaziergang an der Donau (wetterabhängig) mit anschließender Einker **Cafe Seelos** in Sigmaringen
Treffpunkt: Cafe Seelos
Zeit: 16 Uhr
Info: Anmeldung erforderlich

August ist Sommerpause!

22. September, Mittwoch

Kräuterseminar mit Christel Ströbel
Abfahrt: 7.30 Uhr KVB Omnibusbetrieb Sigmaringen
Abfahrt: 8.00 Uhr beim Hotel Kreuz in Gammertingen Wir fahren mit dem Bus auf einen Hof hinter Stuttgart. Dort werden wir ganztägig mit Christel Ströbel, bekannt aus dem Fernsehen,

Kräuterelixiere u.a. her stellen. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt (im Preis enthalten).
Bitte zeitnah anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

24. September, Freitag

Benefizkonzert mit Prof. Dr. med. Frank Mayer aus Friedrichshafen
Der komplette Erlös ist für die Gruppen. Dr. Frank Mayer wird uns die klassische Musik näher bringen, er nimmt seit langer Zeit Gesangsunterricht.
Klavierbegleitung durch Chiki Nagata.
Vorgesehene Stücke u. a.: Zauberflöte, ausserdem ein Stück aus Porgy und Bess, und ein Stück von den Lustigen Weibern von Windsor. Man darf gespannt sein!

Auch ein kleines Büffet für das leibliche Wohl ist vorhanden.

Ort: Schlosssaal Rathaus Gammertingen
Zeit: Einlass ab 18 Uhr
Eintritt: 10,- €
Info: Anmeldung erforderlich!

20. Oktober, Mittwoch

Jahresgottesdienst mit dem Gospelchor Living Voices unter der Leitung von Anton Roggenstein
Beginn: 19 Uhr
Ort: Kirche St. Leodegar in Gammertingen

13. November, Freitag

3 Ärzte Treffen in Hermentingen
Ort: Rathaussaal in Gammertingen

Zeit: 19 Uhr
Das Treffen auf Augenhöhe mit unserem befreundeten Ärzteteam, bestehend aus Prof. Dr. med. Jens Huober, Prof. Dr. med. Frank Mayer und unserem begleitenden Arzt, Oberarzt Dr. med. Christian Gall, soll nicht verloren gehen. Bei diesem Treffen unbedingt anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Bei Prof. Huober kann es sein, dass er durch die lange Anfahrt von St. Gallen, wo er inzwischen die Chefarztstelle inne hat, nur ein kürzeres Gastspiel geben kann.

10. Dezember, Donnerstag

Weihnachtsfeier und Jahresrückblick
Ort: Bootshaus Sigmaringen
Zeit: ab 18.30 Uhr
Anmeldung wegen Reservierung bis Ende November erforderlich!